

TP. HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 05-10-2020 đến ngày 09-10-2020

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Soup cải bó xôi	- Canh: Bí xanh nấu thịt - Mặn: Éch nhúng bột chiên, đậu bắp luộc (BP) - Tráng miệng: Chuối	- Mì thịt bò tiềm - Nước cam	- Bánh flan - Sữa tươi (SDD)
Thứ 3	- Uống sữa - Miến cua	- Canh: Rau dền nấu tôm - Mặn: Cá lóc kho thơm, rau muống luộc (BP) - Tráng miệng: Saboche	- Nui lagu thịt heo - Nước ngũ cốc	- Bánh flan - Pho mai (SDD)
Thứ 4	- Uống sữa - Bánh canh chả cá	- Canh: Rau mồng tơi nấu hến - Mặn: Tôm thịt sốt cà, cải thìa luộc (BP) - Tráng miệng: Xoài	- Hủ tiếu mực - Nước ép ổi	- Yaourt - Sữa tươi (SDD)
Thứ 5	- Uống sữa - Phở gà	- Canh: Hẹ, đậu hủ nấu nghêu - Mặn: Chả cá thác lác cuộn khoai môn, su su luộc (BP) - Tráng miệng: Nho	- Bún riêu - Sữa đậu xanh	- Yaourt - Pho mai (SDD)
Thứ 6	- Uống sữa - Canh bún	- Canh: Mướp nấu thịt bò - Mặn: Cá hủ om cà, bắp non luộc (BP) - Tráng miệng: Dưa hấu	- Bánh ngọt - Sữa đậu nành	- Bánh flan - Sữa tươi (SDD)

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 55%_676 Kcal (Bữa trưa: 40% _492 Kcal , Bữa xế: 15%_184 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: Công ty TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoa Lan.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.